

## NHỮNG ĐIỀU BỐ MẸ / NGƯỜI GIỮ TRẺ CẦN BIẾT VỀ CHỦNG NGỪA TRẺ EM

Trẻ em cần được chủng ngừa hay "chích" để phòng ngừa 10 loại bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, như bệnh sởi và tết liệt. Mỗi năm những trẻ em không được chủng ngừa đầy đủ thường lâm bệnh, và có thể chết.

Bố mẹ có thể lo phòng bệnh cho con mình bằng cách đưa chúng đến phòng mạch bác sĩ hay sở y-tế để chích ngừa. Trẻ em cần sáu loại thuốc chủng ngừa khác nhau từ khi chúng mới sanh cho đến hai tuổi. Một số thuốc chủng ngừa cần phải được chích nhiều lần. Điều này có nghĩa trẻ em cần đi đến bác sĩ khoảng năm lần trong hai năm đầu.

### Dùng bò qua những dịp chủng ngừa cho trẻ em

- Dùng đổi cho con mình mắc bệnh. Bạn nên mang con đến bác sĩ hay sở y-tế để chủng ngừa. Thường em bé cần bắt đầu chủng ngừa lúc chúng được hai tháng.
- Mỗi lần gặp bác sĩ hay y-tá, bạn nên nói chuyện với họ về việc chủng ngừa. Bạn cần hỏi xem con mình có được chủng ngừa đầy đủ hay chưa.
- Bác sĩ hay y tá sẽ đưa ban một phiếu ghi các loại thuốc mà con bạn đã được chủng ngừa. Bạn nên giữ phiếu ghi, nay cho kỹ và cầm theo mỗi khi trở lại bác sĩ hay sở y tế.
- Ban cần hỏi bác sĩ hay y tá bao giờ cần phải trở lại, xin ngày hẹn để trở lại, và ghi ngày giờ xuống.
- Nếu ban không có bác sĩ tủ, ban có thể gọi đến trung tâm điện thoại về chương trình chủng ngừa liên bang (National Immunization Program Hotlines) để hỏi xem ban có thể mang con mình đến cơ quan y tế nào gần chỗ bạn nhất. Số điện thoại miễn phí là 1-800-232-2522 (tiếng Anh) và 1-800-232-0233 (tiếng Y-Pha-Nho).

Nếu con ban bị trẻ trong việc chích, ngừa thì chúng vẫn có thể được chích lại. Tuy nhiên nếu bạn đổi, lâu thi con mình sẽ không được phòng ngừa và sẽ dễ bị mắc bệnh hơn.

Bạn Cho Chúng Cuộc Sống - Thì Hãy Bảo Vệ Lấy Nó